

УТВЕРЖДАЮ :  
 Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар  
 \_\_\_\_\_ Паралян С.В

МАДОУ МО "ЦЕНТР-детский сад №9  
 Основное меню на 01.09.2023  
 1 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
1.Бутерброд с маслом	1.Бутерброд с маслом	1.Бутерброд с маслом	1.Бутерброд с маслом и сыром	1.Бутерброд с маслом и сыром
2. Запеканка из творога	2.молочная рисовая каша	2.омлет паровой натуральный	2. Пудинг творожный с рисом	2. суп молочный манный
3. Какао с молоком	3.чай с молоком	3.икра кабачковая	3.Джем	3.кофейный напиток с молоком
4.Молоко сгущеное	4.яйцо вареное	3. Какао с молоком	4.Чай с молоком	
<b>Второй завтрак</b>				
1. груши	1.сок яблочный	1 банан	1. сок яблочный	1.яблоко
	2. сок груша-дичка		2. вафли	
	3. печенье			
<b>Обед</b>				
1.Щи из капусты с картофелем	1.Суп с клецками	1. Суп гороховый	1. Борщ с капустой и картофелем	1. Суп картофельный с макарон.изделиями
2.плов из птицы	2.Каша вязкая пшеничная	2.запеканка картофельная с печенью	2. Бефстроганов из отварного мяса	2.рагу из овощей
3. огурцы свежие	3.тефтели из говядины	3.помидор свежий	3. Макаронные изделия отварные	3.биточки паровые
4.компот из сухофруктов	4.огурцы свежие	4.компот из шиповника	4.кисель из кураги	4.помидор свежий
5.хлеб пшеничный	5.Компот из свежих плодов	5.хлеб ржаной	5. хлеб ржаной	5.компот из свежих фруктов
6.хлеб ржаной	6.хлеб ржаной	6.хлеб пшеничный	6. хлеб пшеничный	6.хлеб ржаной
			7. огурец свежий	7.хлеб пшеничный
<b>Полдник</b>				
1. Омлет натуральный паровой	1. Картофель отварной	1.каша гречневая	1. Тефтели рыбные паровые	1. омлет паровой натуральный
2.сдоба обыкновенная	2.рыба тушеная с овощами	2.котлеты куриные	2. Пюре картофельное	2.чай с молоком
3.зеленый горошек	3.салат из свежей капусты	2.чай с сахаром	3.чай с сахаром	3.зеленый горошек
4.чай с молоком	4.чай с сахаром	3.снежок	4.ряженка	4. ватрушка с творогом
5. кефир	5. хлеб ржаной	4. хлеб ржаной	5.хлеб ржаной	5.кефир
	6.молоко	5. салат из свежей капусты с огурцом	6. яблоко	
	7. яблоко			

## 2 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
1.Бутерброд с маслом и сыром	1.Бутерброд с маслом и сыром	1.Бутерброд с маслом	1.Бутерброд с маслом	1.Бутерброд с маслом
2. Суп молочный с гречневой крупой	2. Суп молочный с крупой геркулес	2.Сырники из творога	2. Суп молочный манный	2.Пудинг творожный с рисом
3. Какао с молоком	3.Чай с молоком	3. сгущеное молоко	3.яйцо вареное	3. джем
4. яйцо вареное	4. яйцо вареное	4. чай с молоком		4.Чай с молоком
<b>Второй завтрак</b>				
1 бананы	1.сок яблочный	1. груши	1. сок яблочный	1.яблоко
	2.сок груша-дичка		2. вафли	
	3. зефир			
<b>Обед</b>				
1. суп гороховый	1. Суп с макарон.изделиями	1.суп картофельный с клецками	1.Борщ с фасолью капустой с картофелем	1.Суп с рыбными консервами
2. плов из птицы	2. жаркое по -домашнему	2.бефстроганов из печени	2.гуляш из говядины	2.каша гречневая
3.огурцы свежие	3. салат из свежей капусты	3.пюре картофельное	3.каша пшеничная	4. котлеты куриные
4.хлеб пшеничный	4. компот из свежих плодов	4.компот из изюма	4.хлеб пшеничный	5.хлеб пшеничный
5.Хлеб ржаной	5.хлеб пшеничный	5. Хлеб ржаной	5хлеб ржаной	6. хлеб ржаной
6.компот из сухофруктов	6.хлеб ржаной	6.хлеб пшеничный	6. кисель из кураги	7.свекла тушеная в сметане
		7. свежий помидор	7.свежий огурец	8. компот из шиповника
<b>Полдник</b>				
1. макароны отварные с сыром	1. Каша рассыпчатая с овощами	1. Суп молочный с крупой рисовой	1. Рыба запеченая в сметаном соусе	1. омлет паровой натуральный
2.салат из моркови с сахаром	2.котлеты рыбные любительские	2.сдоба обыкновенная	2.катрофель отварной	2.кабачковая икра
3. чай с сахаром	3.помидор свежий	3. Чай с сахаром	3.салат из свежей капусты	3.чай с сахаром
4.Снежок	4. Кисель из повидла	4. ряженка	с зеленым горошком	4.пирожок с картофелем
5. сдоба обыкновенная	5. Хлеб ржаной		4. хлеб ржаной	5.кефир
	6.кефир		5.чай с сахаром	
	7. яблоко		6. молоко	
			7. яблоко	