

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
Муниципального образования город Краснодар
« Центр развития ребенка детский сад №9»

Консультация для воспитателей
Тема: «Адаптация детей к детскому саду»
Составитель : воспитатель Мартиросян Р.Б.

Детский сад- серьезный вызов в жизни ребенка. Очень важен период адаптации детей раннего возраста к условиям дошкольного образовательного учреждения. Адаптация рассматривается как приспособление организма к новой обстановке. От того ,как взрослые подойдут к малышу в период адаптации, как смогут организовать его жизнь в группе, зависит многое в его поведении. Во время адаптации ребенок ни болен, ни здоров. Он находится в третьем состоянии, в состоянии постоянного нервно-психологического напряжения. Постоянно находиться на грани стресса нельзя. По наблюдениям психологов средний срок адаптации детей в норме составляет:

До 3 лет- 7- 10 дней

В 3-5 лет-2-3 недели

После 5 лет-1 месяц

В зависимости от длительности адаптационного периода различают три



степени приспособления ребенка к детскому саду: легкую, среднюю, тяжелую.

При легкой форме наблюдается кратковременное отрицательное эмоциональное состояние, которое выражается в снижении речевой активности, незначительных нарушениях поведения, ухудшении сна и аппетита.

Адаптация средней тяжести выражается в более значительных и длительных сдвигах в поведении. Ребенок на короткое время теряет вес нарушается речь.

При тяжелой адаптации привыкание ребенка идет длительно и сложно. Ребенок часто болеет с осложнениями, нарушается поведение. Наблюдается замедление физического развития, задержка в развитии речи и психики.

В период адаптации взрослым следует ласкать ребенка, особенно при укладывании: гладить ручки, ножки, спинку. Нужно чаще ребенку предлагать попить. Выпив воды, ребенку успокаивается. Музыкальные занятия тоже помогают ребенку успокаиваться.

Адаптационный период считается законченным, если ребенок с аппетитом ест, быстро засыпает и просыпается в бодром настроении, играет со сверстниками.

Используемые интернет-ресурсы:

1 <https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-vospitateley-organizaciya-odaptacii-detey-k-usloviyam-dou-3255596.html>

2 <https://detsad-169.ru/pedagogues/prihod-ko-elena-aleksandrovna/konsul-taciya-dlya-vospitateley--adaptaciya-detey-k-usloviyam-detskogo-sada>

3 <https://multiurok.ru/files/konsultatsiia-dlia-pedagogov-adaptatsiia-k-uslovii.html>

