

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
Муниципального образования город Краснодар
« Центр развития ребенка детский сад №9»

Консультация для родителей на тему:

**«Формирование культурно- гигиенических
навыков – основа здорового образа жизни.»**



Подготовила воспитатель: Никитина Наталья Сергеевна

В три года у ребенка должны быть сформированы культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания (самостоятельно есть ложкой, проситься в туалет и пользоваться горшком, умываться и мыть руки, пользоваться полотенцем). При поступлении в детский сад ребенок, который владеет этими навыками, чувствует себя увереннее, легче адаптируется в новой обстановке. Возможно, эти навыки пока у малыша сформированы частично. Как же помочь ребенку развить эти умения? Как обучать малыша культурно-гигиеническим навыкам?

Учим умываться.

- подвернуть рукава до локтей,
- поднести и показать, как намылить руки – (сделать белые перчатки)
- под струей воды смываем пену.
- вымыть лицо (взрослый называет каждую его часть).
- еще раз обмыть руки водой.
- расправить рукава.

Попевки при умывании

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Учим пользоваться полотенцем.

- ребенку предлагаем снять полотенце.
- ровно держа полотенце посередине, поднести его к лицу, наложить на него, прижимая касаясь каждой части лица.
- все действия сопровождаются разговором с малышом и при необходимости показом.

чтение «Девочка чумазая» А. Барто, К. И. Чуковского «Мойдодыр»

игры-забавы с водой: купание кукол, рыб, уточек.

дидактическая игра: «Это нужно нам зачем?» (с предметами туалета)

Ресурсное обеспечение:

Рус.нар. попевка «Водичка, умой моё личико»

Изображения взято с сайта <https://ru.depositphotos.com/31116687/stock-photo-children-making-a-mess-while.html>